



DE VOORDELEN VAN

ENERGETISCHE THERAPIEËN

LOT VAN ZUUK

WAAROM WEL KIEZEN VOOR EEN ENERGETISCHE THERAPIE?

Vind jij het moeilijk om de keuze te maken voor een energetische therapie? En ben je wellicht al heel lang aan het modderen met je gezondheid? Onbekend maakt onbemind. Echter ook in dit geval kun je al na één sessie gewoon verkocht zijn.

Net als in de reguliere geneeskunde kan jou ervaring afhangen van de behandelaar en of de werkwijze. Over het algemeen is de therapeut zich zeer bewust van de drempel die genomen moet worden voor iemand komt en zal hij of zij zeer voorzichtig te werk gaan en zo min mogelijk bemoeien met je behandeltraject bij de eerste en tweede lijn. Ook zullen wij ons niet bemoeien met de medicatie. Althans, therapeuten zullen niet beslissen of je wel of niet mag stoppen met je medicatie en of behandeling.

Met dit e-book wil ik je inzicht geven in wat energetische therapieën voor jou kunnen betekenen. Ik wens je veel leesplezier en hoop van harte dat ik met dit schrijven jouw onzekerheid, angst of bezwaren kan verminderen.

Zelf ben ik mijn carrière begonnen als docent Engels en Biologie. Na vijf jaar les gegeven te hebben ben ik het bedrijfsleven in gegaan en heb functies gehad waarbij ik ervaring heb opgedaan op financieel gebied en op medisch gebied. Overladen met levenservaring ben ik uiteindelijk therapeut bij Praktijk & Coaching Lot van Zuuk. Op dit moment ben ik een andere opleiding aan het volgen waardoor ik mijn cliënten nog beter mee van dienst kan zijn. Ik maak je graag wegwijs op het gebied van energetische therapieën

Mijn dank is groot voor Dorothea die mij heeft geholpen met een betere structurering van de zinnen.

Lot van Zuuk, behandelaar & coach bij Praktijk & Coaching
Lot van Zuuk

INHOUD

Introductie

Wat weet jij van Energetische therapieën af?

De Reguliere geneeskunde versus de energetische geneeswijze.

Ben je uitbehandeld?

Onbekend of onwetend?

Wie en wat zijn wij?

Kwantumfysica

Energetische therapie

Waarom werkt een energetische therapie?

De aanpak bij een energetische behandeling.

Achtergrondinformatie over Regenesi s Therapie

Regenesi s therapie

Touch of Matrix

Tot slot 21

INTRODUCTIE

Wat fijn dat je dit e-book hebt aangevraagd. Dat heb je niet voor niks gedaan.

Dit e-book heb ik geschreven voor jou en voor alle anderen die meer willen weten over “energetische therapieën” en om inzichtelijk te maken dat er meerdere manieren en wegen zijn om een beter en gelukkiger leven te kunnen leiden. Kortom: in hoeverre kan een energetische therapie voor jou van betekenis zijn?

Wij hoeven namelijk niet meteen in een diep gat te vallen en de hoop op te geven wanneer wij bij ernstige of minder ernstige ziekten de volgende kreten te horen krijgen: “Er is hier niets aan te doen!” of “U bent uitbehandeld en u heeft wellicht nog een jaar!” “U moet ermee leren leven!”

Wij kunnen altijd op zijn minst proberen er wel uit te komen en wellicht verbetering of optimalisatie van de kwaliteit van ons leven bereiken!

Vanaf de eerste minuut, of eigenlijk al tijdens de zwangerschap, beginnen wij met het opslaan van emoties, teleurstellingen, boosheid, pijn en of verdriet in onze cellen. Natuurlijk ook alle positieve emoties. Deze vormen echter absoluut geen probleem en helpen een groot aantal van de negatieve gevoelens en emoties juist op te heffen. Onze lichaamscellen vernieuwen zich regelmatig en alle opgeslagen informatie wordt bij deze vernieuwing meegenomen.



WAT WEET JIJ AL OVER ENERGETISCHE THERAPIEËN?

- Beantwoord de volgende vragen ...
- Wat versta je onder energetische therapieën?
- Heb je wel eens een energetische therapie ondergaan?
- In hoeverre ben je bereid om een energetische therapie uit te proberen?
- Wat zijn jouw eventuele drempels om het uit te proberen?

DE REGULIERE GENEESKUNDE VERSUS DE ENERGETISCHE GENEESWIJZE.

Om met de deur in huis te vallen. Schrijven over en toepassen van een energetische therapie is absoluut geen aanval op de reguliere geneeskunde en velt ook geen oordeel daarover. Gelukkig bestaat de reguliere geneeskunde en in de meeste gevallen is het voldoende om iemand te laten genezen of te doen herstellen. In veel gevallen ontstaat er geen behoefte om andere wegen te zoeken en te bewandelen.

In de praktijk kom ik daarentegen vaak maar mensen tegen die al vele wegen hebben bewandeld een nóg niet van hun klachten zijn verlost.

Zij voelen zich vaak nog net zo ziek als in het begin en zelfs erger op emotioneel en geestelijke vlak. Dit omdat zij onderhand de moed hebben verloren en hun kopje hebben laten hangen vanwege het gevoel en idee dat zij wellicht de rest van hun leven op deze niet al te plezierige manier hun leven zullen moeten doorbrengen.

Het zou in het belang van een goede gezondheid de meest ideale situatie zijn wanneer de reguliere geneeskunde en energetische geneeswijze naast elkaar zouden bestaan en er een samenwerkingsverband zou zijn tussen beide geneeswijzen.

Het is goed dat men bij klachten allereerst de stappen doorloopt in de reguliere geneeskunde. Daar is tenslotte zoveel ervaring en kennis op het gebied van ziekten en de oorzaken daarvan. Wanneer het echter te lang duurt voordat er herstel optreedt of bij onvoldoende herstel, dan is het voor de zieke heel erg fijn wanneer er serieus wordt erkend dat er wellicht sprake zou kunnen zijn van blokkades op emotioneel of geestelijke niveau met ziekte als gevolg daarvan.

Energetische therapie is een vorm van alternatieve geneeskunde en is het overbrengen van energie waarbij het opruimen van blokkades en het activeren van het zelfgenezend vermogen centraal staat.

Voor een ieder is er wel een wat bij hem of haar past en ook werkt. Ze hebben allemaal één ding gemeen. Namelijk dat ze op zoek gaan naar de onderliggende oorzaak die uiteindelijk één of meerdere klachten en of ziekten heeft gemanifesteerd. 95% van alle klachten en ziekten heeft een emotionele factor als ondergrond oftewel oorzaak.

Vaak worden deze factoren diep weggestopt. Wij denken dan dat ze verwerkt zijn en geen rol meer spelen. Uiteindelijk manifesteren deze factoren zich in de vorm klachten ziektes. Dit zijn signalen die door het lichaam worden afgegeven. Herken je ze niet als dusdanig, dan zullen de klachten toenemen en zo geeft jouw systeem aan dat er ergens mee gedeald mag worden.

Dat je de in jezelf opgeslagen overtuigingen en blokkades onder ogen mag zien en de gelegenheid mag geven ze los te laten. Tegenwoordig bestaat er een groot aantal therapieën waaruit je kunt kiezen. Gelukkig worden deze therapieën hoe langer hoe meer gevonden.

Enkele zijn:

- Reiki
- EFT - Emotional Freedom Technique –
- Familieopstellingen
- Shiatsu
- Chiropraxie
- Osteopathie
- Hypnotherapie
- Regressietherapie
- EMDR; Eye movement desensitization and reprocessing
- Haptonomie
- Quantum Touch
- Touch of Matrix
- Voetreflexologie
- Acupunctuur
- Energy Medicine
- Bowen therapie
- Alexandertechniek
- Kleurentherapie
- Bachbloesem therapie
- Craniosacraal therapie
- Mesologie
- Bioresonantie therapie

- Orthomoleculaire geneeskunde
- Allotherapie
- Regressietherapie of Reïncarnatietherapie
- Reconnective Healing
- Kinesiologie
- Touch for Health
- kruidengeneeskunde
- Ayurveda
- Regenesi healing therapie
- en nog zoveel meer!

BEN JE UITBEHANDELD?

Uit eigen ervaring weet ik hoe men jarenlang hetzelfde spoor kan volgen en dezelfde therapie steeds maar kan blijven herhalen, erop hopende dat er eindelijk een moment zal zijn waarop het pilletje, die bewuste crème, het drankje of wat het ook mag zijn, zal helpen.

Op een bepaalde manier zijn wij dan zowel geestelijk als fysiek in een denkbeeldige cocon geraakt en blijven wij daar tegen beter weten maar in ronddraaien. Zo heb ik het absoluut ervaren en gevoeld.

Ondertussen worden de klachten erger en raken wij steeds verder en dieper in de put en manifesteren zich ziektes of een ziekte. Totdat er iets gebeurt of iemand iets zegt (als wij geluk hebben) waardoor je plotsklaps beseft dat er wellicht andere mogelijkheden en wegen kunnen zijn.

Ik heb zelf zeven jaren achtereen huidproblemen gehad. Herhaaldelijke bezoeken aan een huisarts en of dermatoloog volgden zich op zonder enige verbetering.

Ik besepte eindelijk dat dit niet de manier was en dat ik niet van deze ziekte en klachten af zou komen op deze manier. Ik stortte letterlijk in en probeerde er heel hard aan te werken om mij erbij neer te leggen dat ik er nooit van af zou komen en dat ik ermee zou moeten leren leven.

Met het gevolg dat ik het ontkende en negeerde en het mag duidelijk zijn dat mijn klachten zo rustig hun gang konden blijven gaan en groter en groter werden. Dat deden ze toch al. Zo kreeg ik naast de huidproblemen ook nog problemen met mijn rug. Hiervoor was ik onder behandeling van een chiropractor.

Op dit punt aangekomen betekent het voor een zieke vaak ontkenning en soms wel verwaarlozing van dat deel van het lichaam waar het probleem zit. Achteraf was ik zo verbaasd dat ik deze afhankelijkheid en werkwijze zoveel jaren tegen beter weten in heb volgehouden.

De meeste mensen ondernemen pogingen om manieren te vinden om met de klachten om te gaan wat op zich een prachtige actie is. Maar in vele gevallen geeft men het ook op en zondert men zich af. Men sluit zich het liefst op en neemt steeds minder deel aan het echte leven. Al snel verdwijnen de mooie dingen van het leven uit beeld en blijven de verplichtingen en het worstelen met jezelf en je klachten over.

Tijdens het zoeken naar medicatie – weer een veelbelovende olie of zalf- stuitte ik tegen Touch of Matrix en Regeneration healing therapie aan. Ik las over de workshop van deze voor mij nieuwe vorm van therapie en was direct enthousiast om aan de slag te gaan.

Gelukkig kon ik twee weken later al een workshop Regeneration volgen. Het was zo bijzonder om dit te mogen ervaren. Er gebeurde van alles en na de tweede dag wist ik zeker dat ik niet meer naar de chiropractor zou hoeven te gaan omdat ik voelde dat er herstel in mijn skelet had plaatsgevonden. Eerder moest ik om de 6-8 weken naar de chiropractor om mijn wervelkolom te laten behandelen om te voorkomen dat ik zo door mijn rug ging dat ik niet eens uit bed kon komen.

Dat klopt! Ik heb de chiropractor niet meer hoeven te bezoeken en ik werd sterker en sterker. En als klap op de vuurpijl ontdekte ik 10 dagen later dat er allemaal schone normale plekken huid tevoorschijn kwamen op mijn handpalmen en voetzolen (Psoriasis Pustulosa). Ik besepte op dat moment dat er toch nog hoop was na 7 jaren gemartel, innig verdriet en gevoel van falen en minderwaardigheid.

Nu heb ik ondertussen ook een deel van de Touch of Matrix opleiding gevolgd. Toentertijd was de stap voor mij - waarvoor alles evidence-based moest zijn en verklaarbaar moest zijn- te groot.

Aan de andere kant is het voor mij inzichtelijk geworden hoeveel ik nog steeds met mijn hoofd verbonden was. Regenesys vond ik acceptabel omdat het op een medische faculteit in Californië is onderzocht en onderwezen.

Dat het onderzocht en onderwezen werd op een medische faculteit was de reden waarom ik ervoor koos om de Regenesys opleiding te gaan doen. Nu weet ik dat het nog sneller en op een niveau kan waarop ons systeem onszelf op alle niveaus kan helen.

Voor mij ging er een wereld open van wonderen en genezing. En dat gaat maar door. Ik heb al heel wat mensen beter zien worden. Zelfs zware burn-outs kunnen snel worden opgelost en jij kunt zonder al teveel stagnatie en schade weer verder met jou leven op een nieuwe en volledig vervullende manier.

De impact van een diepgaande energetische therapie is zo groot. Het werkt door in het tempo en de mate waarin jij het aankan. Maanden of een jaar (jaren) later is nog te zien hoe mooi alles uitpakt.

Dit e-boek is dan ook bedoeld dat jij, lieve lezer, erachter komt dat het beslist niet iets raars hoeft te zijn. Bij de meeste energetische therapieën beslist niet. Je wordt namelijk met zachte aanrakingen op een uiterst liefdevolle en respectvolle manier behandeld waarbij al je lichaamscellen

en je onderbewuste opnieuw geprogrammeerd worden. Jou eigen systeem dat uit meerdere niveaus bestaat wordt ertoe aangezet om alle belastende gewoontes en denkwijzen los te laten. Zonder dat je het exact hoeft op te halen en zonder er uren gedetailleerd over te moeten praten moet wordt jou eigen systeem bewust van die percepties en diep opgeslagen herinneringen die jouw lichaam blokkeren in het vrij zijn van ziektes en klachten.

Heling wordt vervolgens in het tempo en de volgorde bereikt welke voor jou het beste is. Ons lichaam is uiterst ingenieus en kan veel meer dan wij ooit kunnen bedenken.

Ik ben begaan met jou wel en wee en wil jouw lichaam op celniveau alle ruimte geven om alle opgeslagen emoties los te laten om zo jouw lichaamscellen te activeren. Ik help jou om je eigen zelfgenezend vermogen in gang te zetten. Wanneer dit eenmaal aan de gang is blijft dit doorgaan in de volgorde en in het tempo dat jij aan kunt totdat je terug bent bij je eigen oorsprong.

“Het leven is veel te mooi om niet het maximale eruit te halen. Waarom dan niet de stap wagen en op zoek gaan naar een energetische therapeut?”

; ONBEKEND OF ONWETEND?

Het lijkt dat de drempel naar een energetische therapie voor de meeste mensen erg hoog ligt. Men blijft liever dezelfde wegen bewandelen die men in de meeste gevallen al jaren bewandelt en men is vaak categorisch gesloten voor enige benadering of voorstel om het ook op een andere manier te proberen. Dat heb ik zelf ook jarenlang gedaan. Ik stond zelf vrij negatief ten opzichte van energetische therapieën terwijl ik er niet eens ervaring mee had.

Voor een groot deel van de mensen geldt onbekend maakt onbemind. Al bij het idee of het horen over een energetische therapie, sluit men zich af en wilt men er vaak al niets meer over horen. Wat de reden hiervoor is en waarom men er zo op reageert is per persoon natuurlijk verschillend.

Ik ben er niet achter wat de reden is:

- Is men wellicht bang dat de ander alles over hem of haar te weten komt?
- Gelooft men er gewoon niet in?
- Maakt onbekend onbemind?
- Heeft men wellicht ooit een vervelende ervaring gehad?
- Heeft men wellicht een negatief verhaal gehoord van een ander?
- Verwacht men soms dat er allerlei rare dingen zullen gebeuren? En dat men dan overgeleverd is aan die therapeut?

Het is waarschijnlijk van alles een beetje. Het is ieders goed recht om het wel of niet te geloven en om zelf te beslissen

hoe men daarover denkt. Maar stel jezelf nou eens de vraag: weet ik wat deze vorm van therapie inhoudt?

HOE ZIT HET MET ONS LICHAAM EN GEEST?

Je bent het er vast wel mee eens dat wij, mensen, bestaan uit een lichaam (dat wat wij zien), een ziel (ons denken, willen en voelen) en onze geest (het leven). Zonder deze geest zou ons lichaam slechts levenloze materie zijn.

De volgende zaken zouden wel heel moeilijk worden:

- De ademhaling; hét teken van leven.
- De spijsvertering om alle delen van het lichaam van voedsel en dus van energie te voorzien
- De verbranding om ons lichaamstemperatuur op peil te houden maar ook om te kunnen bewegen.
- Het bewegen en nog veel meer wat het feit dat wij leven allemaal inhoudt.
- Het houden van elkaar, het vergeven en koesteren van elkaar. Het allerbelangrijkste in het leven.

Als wij dit besef doortrekken naar eventuele haperingen in ons systeem en deze haperingen zien als de oorzaken van blokkades die op hun beurt weer de oorzaken zijn van onze ziekten? Dan is het meteen helder dat wij die haperingen niet alleen in het lichaam kunnen hebben, maar dus ook in onze ziel en geest.

Dat is nu net de onderliggende gedachte van energetische therapieën.

KWANTUMFYSICA

De laatste inzichten van de wetenschap leren ons dat alles in het universum in verbinding staat met elkaar. Ieder individu is een ogenschijnlijk deeltje maar tegelijkertijd onderdeel van het geheel en is in feite het geheel vanuit het standpunt van het verenigde veld. Ter ondersteuning citeer ik een passage uit *The Zero Point Field*, een artikel in *Ode* nr 61 door Tijn Touber:

Onderzoeksjournaliste Lynne McTaggart geeft in haar boek *“The Field”* (HarperCollins, 2001) een overzicht van recente wetenschappelijke ontdekkingen die aantonen, dat er een allesomvattend energieveld bestaat dat mens en materie met elkaar verbindt. Op zoek naar het hart van de materie – naar het allerkleinste deeltje – ontdekken natuurkundigen de bijzondere eigenschappen en mogelijkheden van dit veld. Het zogenaamde Zero Point Field – zo genoemd omdat er bij het absolute nulpunt nog steeds energie meetbaar is – lijkt de verklaring aan te dragen voor talrijke bekende verschijnselen en processen die de wetenschap tot dusver voor raadselen stelde. Van zwaartekracht tot elektromagnetisme en van de spontane genezing van een wond tot helderziendheid en telepathie: het zijn allemaal verschijnselen die hun oorsprong vinden in dit kwantumveld.

McTaggart schrijft ook: ‘Onderzoekers ontdekken dat het Zero Point Field de blauwdruk bevat van ons bestaan.

Alles en iedereen is met elkaar verbonden door middel van dit veld waarin alle informatie van alle tijden zou zijn opgeslagen. Uiteindelijk kun je alles – van mensen tot materie – terugvoeren op een verzameling van elektrische ladingen die voortdurend in contact staan met deze oneindige zee van energie. Onze interactie met dit veld bepaalt wie wij zijn, worden en waren. Het veld is de alfa en omega van ons bestaan.'

Andere pioniers van de kwantumfysica ontdekten dat je de meest elementaire bouwstenen van de materie eigenlijk niet eens 'materie' kunt noemen. Soms gedroegen deze bouwstenen zich als deeltjes, dan weer als golven en soms als beide tegelijk. Bovendien bleken deze deeltjes pas een specifieke vorm te krijgen als ze werden geobserveerd door een toeschouwer. Aandacht van een mens deed een deeltje 'bevriezen'. De onderzoekers kwamen tot de verbijsterende conclusie dat bewustzijn werkelijkheid creëert en Einstein vroeg zich af of de maan eigenlijk wel bestaat als we er niet naar kijken.

De cliënt heeft tijdens een sessie altijd zelf de regie over het wel of niet ondergaan van de therapie. Hij of zij heeft de stap al genomen wanneer hij of zij ervoor gekozen heeft om de therapie te gaan ervaren en toch is het fijn om te weten dat dit stukje gerespecteerd wordt door de therapeut en dat de therapeut er serieus mee omgaat.

ENERGETISCHE THERAPIE

- Er zijn therapieën waarbij de cliënt zelf flink aan de slag moet door vragen te beantwoorden en mee te denken en vaak zelfs heel diep te graven in zijn of haar geheugen. In sommige gevallen is dit ook helemaal geen probleem. Zij kiezen voor deze aanpak of kunnen daar heel goed mee omgaan.
-
- Er zijn echter ook therapieën, een voorbeeld hiervan is RegenesiS therapie, met een meer holistische aanpak. Vanaf de eerste minuut van de sessie is er sprake van een holistische aanpak wat inhoudt dat de therapeut de intentie heeft om jou als cliënt zowel op lichamelijk als op emotioneel en geestelijk niveau heel te krijgen. Dit is constant de achterliggende gedachte en alles wat bij de aanpak hoort is daarop gericht. Dit wilt niet zeggen dat je alle traumatiserende of heftige gebeurtenissen opnieuw hoeft te beleven.
-
- Er zal bij het begin altijd duidelijke toestemming worden gevraagd om te beginnen met een therapie op basis van energetische geneeswijze.
- Energetische therapeuten weten als geen ander hoe belangrijk het is dat de cliënt zelf de verantwoordelijkheid dient te nemen voor zijn of haar genezing, gezondheid en welbevinden. Hij of zij moet ervoor kiezen en er ook achter staan. In dat geval ontstaat er ook synergie en zal er ook werkelijk heling plaatsvinden. Zij zullen daarom de eigen wil altijd respecteren en deze eigen wil als uitgangspunt van een

- Wanneer er een probleem of geestelijk vlak opgelost/ losgelaten dient te worden, zal dit probleem zich aandienen en naar boven komen. Het benoemen of herinneren is in het geval van een holistische aanpak al voldoende om te helen. Weet je nog? Het gaat meestal niet om wat er gebeurd is maar om datgene wat die gebeurtenis met jou heeft gedaan. Uitgebreid en diepgaand op ingaan is in de meeste gevallen niet nodig.

ENERGETISCHE THERAPIE

- Heeft iemand een gebroken been dan is het duidelijk een lichamelijke euvel. Deze moet dan gezet of gerepareerd worden en ongeveer zes weken de tijd krijgen om weer aan elkaar te groeien.
-
- Stel je nu eens voor dat iemand al lange tijd last heeft van oorsuizen en er maar niet van af komt.
-
- Alle stappen die genomen kunnen worden zijn dan al genomen. De huisarts en de specialisten hebben alles al nagekeken het gehoor is prima in orde. Er zijn geen mankementen te vinden.
- De klachten nemen niet af. Integendeel, er komen nog meer geluiden bij. Bijvoorbeeld het geluid van krakend krijt op het schoolbord of het geluid van denderende treinen langs de oren.

Een energetische therapeut kan hier waarschijnlijk wel winst behalen door te beseffen dat er wellicht op een ander gebied een blokkade zou kunnen zijn waardoor dit euvel optreedt.

De cliënt weet altijd zelf wat er speelt en wat de oorzaak zou kunnen zijn. Hij of zij moet daarin begeleid worden en dat hoeft absoluut niet te gebeuren met lange en diepgaande vragen. Tijdens een energetische therapie wordt de energie in het lichaam dusdanig in beweging gebracht dat oorzaken en blokkades zich kunnen aandienen. Het voorval of de herinnering komt dan ineens bij de cliënt naar boven. Wanneer dit aangekaart wordt is dat al voldoende om weer door het lichaam, ziel en of geest los gelaten te worden.

Belastende opgeslagen emoties en blokkades worden opgeruimd en losgelaten. Men komt heel dicht bij zichzelf te staan en kan zich makkelijk met zijn of haar eigen ik verbinden. Je bent dan weer bij je oorsprong en je bent weer zoals je hoort te zijn.

DE AANPAK BIJ EEN ENERGETISCHE SESSIE.

Wanneer men bij een energetische therapeut aanklopt, dan zal er altijd eerst een intakegesprek gevoerd worden. Dit gesprek heeft als doel:

- Elkaar beter leren kennen; met name hoe men zich voelt en denkt op het moment zelf.
- Directe en indirecte klachten van de cliënt in kaart brengen. Alle bio-medische oorzaken in kaart brengen en op de hoogte zijn van lopende behandelingen bij de huisarts en of specialist.

- Indien nodig de cliënt naar de huisarts sturen of naar een andere behandelaar zoals bijvoorbeeld de fysiotherapeut,
- • Het bespreken van de reeds bewandelde wegen. Zo krijgt de therapeut een indruk welke andere stappen al zijn genomen en kan er worden besproken wat al wel veranderd is en wat niet.
- • Het bespreken van bevindingen en een behandelplan opzetten.
- • Tot slot de behandelovereenkomst bespreken.
-
- Is deze basis eenmaal goed, dan zal er een samenwerking volgen met slechts één intentie. Namelijk om de cliënt op lichamelijke, geestelijke en emotioneel niveau zo heel mogelijk te krijgen.
-
- Omdat iedereen van elkaar verschilt, kan er niet te voren worden aangegeven in hoeveel sessies een doel bereikt kan worden. Dit kan leiden tot ongeduld. Mijn ervaring is echter dat doorzetten loont. **REGENESIS THERAPIE.**
-
-
- Na het intakegesprek en het opstellen van de behandelovereenkomst om het behandelplan in te zetten vindt er altijd eerst een uitlijning plaats. Dit houdt in dat de basis van jouw lichaam – het skelet- van boven naar beneden wordt uitgelijnd en gecorrigeerd. Een juiste stand van onze wervelkolom is nodig om mee te kunnen veren met de steeds veranderende levensomstandigheden.

Heb je acute pijnklachten of een sportblessure, dan zal eerst de pijnplek of het pijngebied worden behandeld om allereerst verlichting voor elkaar te krijgen. De uitlijning zal soms gedeeltelijk voorafgaand aan de verlichting van de acute pijn plaatsvinden en naderhand vervolgd worden.

De vervolgsessies zijn dan gericht op de behandeling van de specifieke organen en of het klachten gebied. Er bestaat wel een behandeltraject voor iedere ziekte of klacht. Alle trajecten zijn eerder toegepast en vastgelegd door Robert Rasmusson. In Nederland is er onderhand ook al veel ervaring met de aanpak en de behandeling van een groot aantal ziekten.

Tijdens de sessie wordt er ook gewerkt aan het verkrijgen van inzicht in de oorzaak van jouw klachten. Soms is het nodig om afspraken met elkaar te maken over het veranderen van je leef- en denkwijze en of je voeding aan te passen. Of er kunnen oefeningen worden afgesproken die je helpen je energie op peil te brengen.

Je leert om te luisteren naar de signalen van jouw lichaam en zo de regie over je eigen gezondheid te nemen. Door een bewuste en natuurlijke leefwijze en door belastende factoren weg te nemen kan het zelfgenezend vermogen in gang komen. Daarmee verbetert je gezondheid, kan een ziekteproces zich keren en krijg je meer energie.

In sommige gevallen - bij jonge kinderen en jonge mannen en vrouwen - is één behandeling voldoende. Doorgaans zijn er echter meerdere behandelingen nodig om de balans in het lichaam te herstellen. Een behandeling duurt ca. 1,5 uur. Je ondergaat de behandeling volledig gekleed, maar zonder schoenen. Het is raadzaam om gemakkelijk zittende kleding te dragen en warme sokken mee te nemen.

Tussendoor is er aandacht voor hoe jij de behandelingen ervaart en hoe je er op reageert. Jouw lichaam is zeer ingenieus en zal zelf het tempo en de volgorde van jouw herstel bepalen. Het gaat er namelijk om wat jij specifiek aan kan en wat het beste voor jou is.

Loop niet langer rond met je klachten en schroom niet om de stap te nemen om de therapie bij Praktijk & Coaching bij Lot van Zuuk te ondergaan. Je zult er beslist geen spijt van hebben!

TOUCH OF MATRIX

Ondanks mijn eerder genoemde ervaringen verraste de opleiding van Touch of Matrix mij enorm vanwege de snelle en directe manier van werken met het onderbewustzijn.

Mede hierdoor is er sprake van razendsnelle heling en of verlichting. Bij Touch of Matrix is het feit dat alles op aarde uit één en dezelfde stof bestaat de basis van de aanpak en de heling.

Ook in dit geval zal er altijd worden gestart met een intakegesprek waarbij de klachten in kaart worden gebracht en waarbij er zo goed mogelijk gekeken wordt wat de klachten zijn en welke stappen al zijn genomen.

Na de uitlijning wordt er per klacht of thema gewerkt met het onderbewustzijn om lichaam en geest in balans te krijgen. Dit wordt door de behandelaar op gang gezet en jouw zelfgenezend vermogen doet wat nodig is om het doel te bereiken; gezond, vrij en heel te worden.

Touch of Matrix kan, eigenlijk net als alle andere energetische therapieën rustig worden ontvangen terwijl men ook onder de behandeling is van een huisarts en of specialist. Er wordt namelijk altijd alleen op belastende en beperkende factoren gewerkt. De dingen die wel goed gaan en goed zijn worden ongemoeid gelaten.

Prachtige methode waarbij wonderen keer op keer voorkomen in de vorm van heling of snelle verdwijning van klachten.

ACHTERGRONDINFORMATIE OVER REGENESIS THERAPIE.

Regenesis therapie is gebaseerd op de Blue Dot Energy (Orgone Energy):

Tijdens de celdeling in de baarmoeder ontwikkelt zich een blauwe stip in alle lichaamcellen. Deze blauwe stip bevat de blauwdruk - het DNA- waardoor het foetus kan uitgroeien tot een mens of dier zoals die, afhankelijk van de informatie in de blauwdruk, bedoeld is te zijn. Dit blijft actief tot ongeveer een half jaar na de geboorte. Daarna wordt het DNA inactief en speelt de blauwdruk geen actieve rol meer. Het foetus heeft zich volgens de blauwdruk ontwikkeld.

Met Regenesis therapie activeren wij deze inactieve blauwdruk waardoor het zelfgenezend vermogen in gang gezet wordt. Het lichaam gaat aan het werk en doet dat in de volgorde en het tempo dat voor die cliënt het allerbeste is.

Eerder opgeslagen negatieve gevoelens van verdriet, teleurstellingen, boosheid, frustratie enzovoorts worden losgelaten op celniveau. Er ontstaat ruimte en rust in de cliënt en hij of zij komt weer bij de oorsprong. Dit is een doorgaand proces en gebeurt geleidelijk aan. Heling is duurzaam.

Doordat je beter in je vel komt te staan verandert ook jou uitstraling op de mensen in jouw directe omgeving. Zowel thuis, in de familie en vriendenkring maar ook op de werkvloer.

De impact houdt niet op bij jou als behandelde en blijft doorwerken zolang het nodig is. Het straalt uit naar anderen en je relaties verbeteren. Een jaar na de sessie is nog verbetering zichtbaar en voelbaar.

Deze mooie therapie bestaat nu ongeveer 8 jaar in Nederland en is afkomstig vanuit De Verenigde Staten. Daar is het ontdekt door Robert Rasmusson en verder uitgebreid door hem. De Blue Dot Energy van Robert Rasmusson is als een van de weinige methoden wetenschappelijk onderzocht op zijn werking door het BEMG een Bio-energetisch geneeskundig onderzoekscentrum in California. Tijdens dit onderzoek is de naam Regenesys aan deze energetische therapie vorm gegeven. Resultaten deden zeer regelmatig denken aan teruggaan naar de oorsprong of aan een wedergeboorte.

“In 1980 richtte Robert Rasmusson, samen met Dr. Lisinka Ulatowska , (PhD in de psychologie) en Earle Lane, een Kirlian energie onderzoeker en o.a auteur van Rainbows of Life, the Centre for Integrative Psychology op binnen de Columbia Pacific University. Hiervoor ontwierp Robert een professionele healing opleiding gebaseerd op zijn werkboeken in energy healing. Vele studenten maakten dit een onderdeel van de graad die zij op de universiteit behaalden.”

“EEN RECENT ONDERZOEK (2009) TOONT AAN:
Een studie naar de werking van energetische
therapie door Amy Sullivan van de Virginia
Commonwealth University School of Medicine in
Richmond (Virginia), Susan Bauer-Wu van de
Emory University in Atlanta (Georgia) en Michael
Miovic van het Dana-Farber Cancer Institute en
Harvard Medical School in Boston (Massachusetts)
toonde aan, dat patiënten die na een behandeling
een vragenlijst invulden ‘verbazingwekkende’
verbeteringen van hun gezondheidsproblemen
rapporteerden.”

TOT SLOT

Ik heb geprobeerd om het geheel zo chronologisch mogelijk te bespreken. En ook om het allemaal zo duidelijk mogelijk te beschrijven. Mochten er toch nog onduidelijkheden zijn, laat mij dat weten. Dat kan via mijn e-mailadres lotvanzuuk@kpnmail.nl

Ik hoop met dit schrijven de drempel om voor een energetische therapie te kiezen en te ervaren verlaagd te hebben en het liefst nog weggenomen te hebben.

Je bent altijd welkom om informatie bij mij te vragen. Ook zal ik in de toekomst workshops en lezingen geven om zo hoe langer hoe meer mensen te kunnen bereiken.

Voor nu vraag ik jou, lieve lezer, dit e-book te delen met je familie, vrienden en kennissen. Vooral wanneer je iemand in je omgeving hebt die hulp nodig heeft omdat alle bezoeken aan artsen en specialisten niet schijnen te helpen.

[Loop niet langer door met je klachten. Neem contact op en maak een afspraak of stuur een e-mail zodat ik jou kan bellen!](#)



Dank je wel voor het lezen en voor het delen van dit schrijven.

Met hartegroet,

Lot van Zuuk.

Contact mogelijkheden zijn:

Via de Website: www.lotvanzuuk.nl

Via Facebook en messenger:

www.facebook.com/Praktijkencoachinglotvanzuuk

Via email: lotvanzuuk@kpnmail.nl

Telefonisch: 06-24301590